

Утверждаю: «29» января 2025 года
Индивидуальный предприниматель
Терешкин Николай Сергеевич
ИНН 780531265742
ОГРНИП 318784700269003

Внимательно прочитайте текст данной публичной Оферты, и, если вы не согласны с его условиями или с каким-либо пунктом условий, Исполнитель предлагает Вам отказаться от акцепта оферты.

ОФЕРТА
предложение заключить договор
возмездного оказания информационно-консультационных услуг

дата вступления в силу: 29.01.2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Офертой, согласно статье 453 Гражданского кодекса РФ, признается предложение заключить договор. Настоящий документ далее по тексту именуется – оферта/договор/соглашение.

1.2. Настоящая оферта размещена Индивидуальным предпринимателем Терешкиным Николаем Сергеевичем (ИНН 780531265742 ОГРНИП 318784700269003) и находится в открытом доступе, адресована дееспособным физическим лицам, достигшим возраста 18 лет, которые планируют заключить договор на оказание информационно-консультационных услуг, оказываемых посредством сети Интернет на нижеследующих условиях:

1.3. Акцептом (принятием) условий, изложенных в настоящей публичной оферте, является частичное или полное поступление денежных средств от Заказчика на счет Исполнителя. В соответствии с п. 3 ст. 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора в письменной форме на условиях, изложенных в оферте.

1.4. Договор между Заказчиком и Исполнителем в отношении выбранной Заказчиком услуги считается заключенным на условиях оферты с момента акцепта и до полного исполнения Исполнителем и Заказчиком своих обязательств по нему.

1.5. Принятие настоящей Оферты означает, что Заказчик, в необходимой для него степени, ознакомился с условиями настоящей оферты (далее - оферты). Осуществляя акцепт настоящей оферты, Заказчик осознает и подтверждает, что оказание Исполнителем услуг по настоящему договору дистанционно с использованием программного обеспечения (далее - ПО) полностью соответствует возможности Заказчика пользоваться услугами, оказываемыми таким способом.

1.6. Исполнитель и Заказчик предоставляют взаимные гарантии своей право- и дееспособности, необходимые для заключения и исполнения настоящего Договора на оказание информационных услуг.

1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В настоящей оферте, если из текста прямо не вытекает иное, следующие слова и выражения будут иметь указанные ниже значения:

1.1. Оферта (в дальнейшем – Договор/Оферта) – настоящий документ, предложение заключить договор между Исполнителем и Заказчиком на предоставление информационно-консультационных услуг, который заключается посредством Акцепта Оферты. Оферта является базовым документом отношения двух сторон и не подлежит обсуждению.

1.2. Акцепт Оферты – полной или частичной оплатой личными средствами или с привлечением кредитных денежных средств Заказчик выражает свое полное и безоговорочное принятие условий настоящего договора (акцепт).

1.3. Исполнитель – Индивидуальный предприниматель Терешкин Николай Сергеевич (ИНН 780531265742 ОГРНИП 318784700269003).

1.4. Заказчик – физическое лицо, достигшее возраста 18 лет, а также юридическое лицо, совершившее акцепт настоящей оферты.

1.5. Услуга – предоставляемые на возмездной основе информационно-консультационные услуги.

1.6. Курс - совокупность услуг по проведению онлайн встреч и консультаций, оказываемых в соответствии с Тарифом при помощи сети Интернет, объединенных единой тематикой и направленные на самостоятельное приобретение Заказчиком знаний и навыков по соответствующей теме. Все материалы, входящие в состав курса, являются произведениями в смысле ст. 1259 ГК РФ.

1.7. Тариф курса - пакет услуг Исполнителя в рамках выбранного Заказчиком курса. Тариф публикуется Исполнителем на Сайте.

1.8. Программное обеспечение (ПО) – браузер для доступа к информационно-консультационным ресурсам, находящихся в сети Интернет, иные программы для передачи, хранения, обработки предоставляемой информации. Заказчик обязуется самостоятельно обеспечить наличие необходимого ПО на своем персональном компьютере, либо на смартфоне.

1.9. Чат – закрытые сообщества в мессенджере Telegram, предназначенные для обмена сообщениями между Заказчиками и Исполнителем в рамках настоящего Договора.

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Предметом настоящей оферты является возмездное оказание Заказчику информационно-консультационных услуг в рамках выбранного тарифа курса.

1.2. Оказание услуг осуществляется путем проведения созвонов на платформе ZOOM (либо иной аналогичной платформе) а также информационной поддержки Заказчика.

1.3. Услуги по настоящему договору ограничены предоставлением Заказчику информации, и формированием навыков для их самостоятельного использования.

1.4. Услуги по настоящему договору оказываются Исполнителем дистанционно через сеть Интернет, посредством программного обеспечения (ПО).

1.5. Курс не является профессиональным обучением по смыслу Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Участие в проводимом курсе не сопровождается итоговой аттестацией и/или выдачей документов об образовании и/или квалификации в соответствии с государственными стандартами обучения, действующими на территории Российской Федерации.

1. ПОРЯДОК И СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

1.1. Срок оказания услуг по настоящему договору и дата начала оказания услуг указаны в приложении № 4 к договору.

1.2. Курсы состоят из онлайн встреч и обратной связи.

1.3. Заказчик и Исполнитель заранее согласовывают дату онлайн встречи, Исполнитель направляет ссылку на платформу ZOOM (либо иную аналогичную платформу) в закрытый чат мессенджера Telegram.

1.4. Обратная связь в виде информационной поддержки происходит в закрытых чатах мессенджера Telegram в течение 24-48 часов с момента направления Заказчиком вопроса.

1.5. Заказчик вправе обратиться к Исполнителю один раз за весь период оказания услуги с письменным заявлением (Приложение №2) о переносе сроков оказания оплаченных услуг по

настоящему договору с приложением документов, подтверждающих невозможность получения услуг: справки о нахождении в стационаре, о стихийных бедствиях, а также иных событий, делающих невозможным получение Заказчиком услуг, предусмотренных настоящим договором.

1.6. Исполнитель вправе, но не обязан удовлетворить указанное обращение.

1.7. Услуги по настоящему договору считаются оказанными с надлежащим качеством и в срок, а также принятыми Заказчиком, если в течение 5 (пяти) календарных дней по истечению срока, указанного в п. 4.1 к настоящему договору, Заказчик не заявил мотивированного возражения на качество и объем таких услуг путем отправки соответствующей обращения по электронному адресу info@yoga-lessons.ru с темой письма «Ненадлежащее качество услуг». Сообщение должно содержать ФИО Заказчика, суть предъявляемого требования и обоснованные доказательства, подтверждающие требование. Данное мотивированное возражение рассматривается Исполнителем в течение 5 (пяти) рабочих дней с момента получения и принимается решение о возврате или отказе в возврате. Ответ направляется по реквизитам, указанным в заявлении.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

2.1. Исполнитель обязуется:

2.1.1. Организовать и провести посредством ПО практические занятия. Информация о времени и месте проведения таких занятий размещается в закрытых чатах мессенджера Telegram и/или направляется на адрес электронной почты Заказчика, указанной им при покупке услуги, не позднее чем за 1 (один) календарный день.

2.1.2. Сохранять конфиденциальную информацию, полученную от Заказчика, при оказании информационно-консультационных услуг по настоящему договору.

2.2. Исполнитель вправе:

2.2.1. Изменять в одностороннем порядке и дополнять содержание заданий для Заказчика.

2.2.2. Требовать от Заказчика добросовестного исполнения взятых на себя обязательств.

2.2.3. В одностороннем порядке изменять и дополнять условия настоящего договора, без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию измененных условий, не менее чем за один день до их введения в действие.

2.2.4. В одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае существенного нарушения Заказчиком условий настоящего Договора. При этом денежные средства, оплаченные Заказчиком по настоящему договору, возврату не подлежат и являются штрафной неустойкой за действия Заказчика.

Также под существенным нарушением условий настоящего Договора понимается любое нарушение авторских прав, регламентированных Главой 70 Гражданского Кодекса РФ, и/или иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации, в том числе однократное нарушение Заказчиком п.5.3.5 настоящего договора.

5.3. Заказчик обязуется:

5.3.1. Для получения услуг по настоящему договору Заказчик должен иметь персональный компьютер с доступом в сеть Интернет, а также с установленным ПО, либо смартфон с доступом в Интернет.

5.3.2. После выбора услуги, принятия настоящей публичной оферты и оплаты информационно-консультационных услуг придерживаться установленного графика консультаций, целей и сути выполнения заданий Исполнителя, соблюдать сроки выполнения

консультаций, выполнять рекомендации и требования Исполнителя в рамках оказания услуг по настоящему договору.

5.3.3. Предоставить Исполнителю актуальную информацию, необходимую для оперативной связи с Заказчиком в рамках оказания услуг по настоящему договору, а именно: фамилия и имя, действующий почтовый ящик, контактный телефон, аккаунт в Telegram.

5.3.4. Соблюдать правила поведения на консультациях и проявлять уважение к Исполнителю и к остальным участникам курса.

5.3.5. Не осуществлять запись, не распространять (публиковать, размещать на Интернет-сайтах, копировать, передавать или перепродавать третьим лицам) в коммерческих или некоммерческих целях предоставляемую Исполнителем Заказчику информацию и материалы в рамках настоящего договора, создавать на ее основе информационные продукты с целью извлечения коммерческой прибыли, а также использовать эту информацию каким-либо иным образом, кроме как для личного пользования.

5.3.6. Не размещать персональные данные третьих лиц без их согласия, в том числе домашние адреса, телефоны, паспортные данные, адреса электронной почты.

5.3.7. Получать направленную Исполнителем корреспонденцию, направленную на электронную почту, а также сообщения, направленные Исполнителем в мессенджер Telegram, в том числе в закрытые чаты.

5.4. Заказчик имеет право:

5.4.1. Обратиться к Исполнителю с письменным заявлением о переносе сроков оказания оплаченных услуг по настоящему договору (Приложение №2) с приложением документов, подтверждающих невозможность получения услуг в настоящий момент.

При отсутствии возможности изменить сроки оказания услуг Исполнитель сообщает об этом Заказчику.

В случае невозможности изменения сроков прохождения курса Заказчик может по своему выбору:

- отказаться от Договора и подать заявление на возврат части денежных средств;
- продолжить прохождение курса.

6. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК ОПЛАТЫ

6.1. Стоимость информационно-консультационных услуг по условиям настоящей оферты указан в Приложении № 4 к договору.

6.2. Стоимость может быть изменена Исполнителем в любой момент без предварительного уведомления Заказчика. Новая стоимость вступает в силу с момента опубликования и не распространяется на оплаченные к моменту опубликования услуги.

6.3. Оплата Заказчиком услуг Исполнителя осуществляется следующим способом:

- 6.3.1. путем оплаты через платежные терминалы, либо через интернет-банкинг;
- 6.3.2. путем оформления рассрочки через банки, имеющие соглашение с Исполнителем.

6.4. Моментом оплаты считается поступление денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

6.5. Заказчик самостоятельно несет ответственность за ошибки, которые допущены им при оплате услуг. Исполнитель не несет ответственности за убытки и иные неблагоприятные последствия, которые могут возникнуть у Заказчика и/или третьих лиц в случае неправильного указания назначения платежа.

6.6. В случае совершения платежа с помощью банковской карты Заказчик должен использовать именную банковскую карту, поскольку возврат денег, в случаях,

предусмотренных Офертой, производится только на основании личного заявления держателя банковской карты, с которой поступила оплата и на счет данной карты.

7. ПОРЯДОК ВОЗВРАТА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

7.1. Заказчик вправе отказаться от исполнения договора, заключенного посредством акцепта настоящей Оферты, в любое время.

В случае досрочного расторжения договора Исполнитель вправе вычесть стоимость оказанных услуг и фактические затраты.

К фактическим затратам Исполнителя относятся расходы, совершенные на момент получения заявления о возврате, в частности:

- комиссии банковских, кредитных организаций и соответствующих платежных систем за осуществление возврата денежных средств;
- в случае оплаты информационно-консультационных услуг в рассрочку, которая оформлялось с помощью наших партнеров, то возвратом производится с учётом комиссии, которая была предоставлена как скидка от Исполнителя.

7.2. Порядок возврата денежных средств и расчет суммы к возврату указаны в Приложении №3 к настоящему договору.

7.3. Форма заявления о возврате денежных средств указаны в Приложении №1 к настоящему договору.

7.4. Стоимость тарифов по курсу указана в Приложении № 4 к настоящему договору.

7.5. В случае оплаты стоимости курса по актуальной стоимости (предоставления Исполнителем в момент приобретения курса скидки), стоимость каждого тарифа или части тарифа уменьшается на % (процент) предоставленной скидки.

8. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

8.1. Все материалы и информация, полученные Заказчиком от Исполнителя по настоящему Договору, являются конфиденциальными и демонстрациями, и передаче третьим лицам, а также иному использованию, не связанному с исполнением обязательств по настоящему Договору, не подлежат.

8.2. Заказчик обязуется соблюдать конфиденциальность в отношении материалов и информации, полученных им от Исполнителя и/или ставшей известной им в ходе исполнения настоящего Договора, не открывать и не разглашать в общем или в части информацию каким-либо третьим лицам без предварительного письменного согласия Исполнителя.

8.3. Каждая из Сторон принимает на себя обязательство никакими способами не разглашать (делать доступной любым третьим лицам, кроме случаев наличия у третьих лиц соответствующих полномочий в силу прямого указания закона) конфиденциальную информацию другой Стороны, к которой она получила доступ при заключении Договора и в ходе исполнения обязательств, возникающих из Договора. Настоящее обязательство исполняется Сторонами в пределах срока действия Договора и в течение 5 (пяти) лет после прекращения его действия, если не будет оговорено иное.

8.4. Не является конфиденциальной информация, которая общеизвестна или стала общеизвестна не вследствие нарушения Стороной обязательств по соблюдению конфиденциальности в соответствии с настоящим Договором, а также информация, которая не может являться конфиденциальной в соответствии с положениями соответствующего законодательства Российской Федерации.

8.5. Стороны обязаны использовать конфиденциальную информацию исключительно в целях исполнения своих обязательств по Договору.

8.6. Размещение информации, касаемо условий настоящего Договора в открытых источниках сети Интернет разрешается только с письменного разрешения второй Стороны.

8.7. В случае необходимости раскрытия Конфиденциальной информации по запросу государственных органов Стороны обязаны уведомить Сторону, которой принадлежит эта информация, в разумные сроки до ее раскрытия, а также предоставить разумную помощь в правовой защите от требования о таком раскрытии.

9. ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

9.1. Исполнитель не несет ответственности за невозможность оказания услуг Заказчику по причинам, не зависящим от Исполнителя, а именно: нарушение работы Интернета, оборудования или ПО со стороны Заказчика. В данном случае услуги считаются оказанными надлежащим образом и подлежат оплате в полном размере.

9.2. Никакая информация, материалы и/или консультации, предоставляемые Исполнителем в рамках оказания услуг по настоящему договору, не могут рассматриваться как гарантии. Принятие решений на основе всей предоставленной Исполнителем информации находится в исключительной компетенции Заказчика. Заказчик принимает на себя полную ответственность и риски, связанные с использованием информации и материалов, предоставленных Исполнителем в рамках исполнения своих обязательств по настоящему Договору.

9.3. Исполнитель не несет ответственности за несоответствие предоставленной услуги ожиданиям Заказчика и/или за его субъективную оценку, за отсутствие результатов Заказчика. Такое несоответствие ожиданиям и/или отрицательная субъективная оценка не являются основаниями считать услуги оказанными некачественно, или не в согласованном объеме. Также не являются такими основаниями мнение третьих лиц (в том числе, сотрудников государственных органов), отличные от мнения Исполнителя (его сотрудников и/или партнеров).

9.4. Исполнитель не несет ответственности в случае, если Заказчик, по причинам, не зависящим от Исполнителя, не воспользовался Услугами и не уведомил Исполнителя о своем желании отказаться от Услуг в порядке, предусмотренном настоящей офертой, услуги считаются предоставленными в установленном объеме и надлежащего качества.

9.5. Исполнитель не несет ответственности за неполучение сообщений, если Заказчик предоставил недостоверные сведения по следующим данным: электронная почта, телефон в момент оформления заказа, а также не открыл направленные в его адрес сообщения, направленные на электронную почту, сообщения чатов мессенджеров.

9.6. Исполнитель не несет ответственности за неполучение сообщений Заказчиком, если Исполнитель не предоставил ник в Телеграм (Telegram).

10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

10.1. Заказчик несет гражданско-правовую, административно-правовую и уголовную ответственность в случае нарушения авторских прав Исполнителя и прав интеллектуальной собственности Исполнителя.

10.2. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору на время действия непреодолимой силы. В течение этого времени стороны не имеют взаимных претензий, и каждая из сторон принимает на себя свой риск последствия форс-мажорных обстоятельств. О возникновении таких обстоятельств Исполнитель обязан уведомить Заказчика путем направления сообщения на электронный почтовый ящик, указанный Заказчиком при совершении оплаты, а Заказчик обязан направить Исполнителю письмо на электронную почту info@yoga-lessons.ru с указанием в строке Тема «Форс-мажор». Под обстоятельствами непреодолимой силы (форс-мажорными обстоятельствами) Стороны понимают: пожар, наводнение, землетрясение, забастовки и другие стихийные бедствия, война и военные действия, вступление в силу нормативных правовых актов и актов применения права,

препятствующих исполнению обязательств, вынужденная срочная (не плановая) госпитализация, подтвержденная документально, если вышеперечисленные обстоятельства находятся вне контроля Сторон, препятствуют выполнению настоящего договора и возникли после заключения настоящего договора.

Отсутствие времени у Заказчика по любым основаниям для прохождения информационно-консультационных услуг, нахождение в отпуске, командировке, неоплата доступа к сети Интернет, поломка средства доступа к сети Интернет не являются обстоятельствами непреодолимой силы (форс-мажорными обстоятельствами).

Совокупная ответственность Исполнителя по настоящему договору по любому иску или претензии в отношении договора или его исполнения ограничивается суммой платежа, уплаченного Исполнителю Заказчиком. При этом с Исполнителя может быть взыскан только реальный ущерб, но не упущенная выгода.

11. ЗАЩИТА АВТОРСКИХ ПРАВ

11.1. Информационные материалы содержат результаты интеллектуальной деятельности, принадлежащие Исполнителю, его аффилированным лицам и другим связанным сторонам, представителям, всем прочим лицам, действующим от имени Исполнителя.

11.2. Используя информационные материалы, Заказчик признает и соглашается с тем, что все содержимое и структура содержимого защищены авторским правом, правом на товарный знак и другими правами на результаты интеллектуальной деятельности, и что указанные права являются действительными и охраняются во всех формах, на всех носителях и в отношении всех технологий, как существующих в настоящее время, так и разработанных или созданных впоследствии. Никакие права на любое содержимое информационных материалов, включая, помимо прочего, аудиовизуальные произведения, текстовые и графические материалы не переходят к Заказчику в результате пользования информационными материалами и заключения настоящего договора.

11.3. В случае нарушения Заказчиком положений настоящего договора, касающихся защиты авторских прав Исполнителя, последний вправе потребовать выплаты компенсации в размере до 5 (пяти) миллионов рублей за каждый случай нарушения в соответствии с действующим законодательством.

12. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

12.1. Настоящий договор вступает в силу с момента акцепта Заказчика настоящей оферты и действует до полного исполнения обязательств сторонами.

12.2. Все споры и разногласия между сторонами разрешаются путем переговоров.

12.3. Если переговоры не принесли результата, то вопрос решается в претензионном порядке путем направления претензии на юридический адрес Исполнителя и электронный адрес: info@yoga-lessons.ru с указанием темы письма «Претензия». Срок рассмотрения претензии 10 (десять) дней с момента получения.

12.4. Споры решаются в судебном порядке в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации по месту регистрации Исполнителя.

12.5. Заказчик подтверждает, что до момента заключения Договора получил от Исполнителя всю полную информацию о сроках, порядке, стоимости и иных условиях оказания услуг, что все условия ему ясны и он принимает их в полном объеме.

13. РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ

Индивидуальный предприниматель Терешкин Николай Сергеевич

ИНН 780531265742 ОГРНИП 318784700269003

Адрес: г.Санкт-Петербург, ул.Стародеревенская 33/10, кв 296

Р/с 40802810103500009954

Банк получателя:
БИК 044525104
Кор. счёт: 30101810745374525104

**Приложение № 1. К Публичной оферте возмездного оказания информационно-консультационных услуг.
Образец заявления на расторжение договора оказания услуг в случае невозможности его исполнения.**

ИП Терешкину Николаю Сергеевичу
от _____
(ФИО)

Номер телефона: _____

Аккаунт в телеграм: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ НА РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА

Я, _____ (Ф
ИО)

Паспорт _____

Прошу вернуть мне денежные средства в размере _____
_____, уплаченные мной « ____ » _____ 2025 года

Причина отказа _____

Банковские реквизиты по которым необходимо провести возврат:

ФИО Получателя	
Счет Получателя	
Банк Получателя	
ИНН банка Получателя	
БИК банка Получателя	
Корреспондентский счет	
КПП банка Получателя	

Подпись заявителя _____ / _____ /

Дата заполнения _____

Приложение № 2. К Публичной оферте возмездного оказания информационно-консультационных услуг.

Образец заявления на перенос сроков оказания услуг в случае невозможности его исполнения.

ИП Терешкину Николаю Сергеевичу

от _____
(ФИО)

Номер телефона: _____

Аккаунт в телеграм: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ НА ИЗМЕНЕНИЕ СРОКОВ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

Я, _____ (Ф
ИО)

Паспорт _____

Прошу изменить сроки оказания услуг с _____

на _____

Причина изменения сроков _____

Подпись заявителя _____ / _____ /

Дата заполнения _____

Приложение № 3. К Публичной оферте возмездного оказания информационно-консультационных услуг.

Порядок расчета и возврата денежных средств в случае отказа от исполнения Договора или невозможности его исполнения.

Порядок возврата.

Для осуществления возврата денежных средств Заказчику необходимо:

1. Заполнить заявление. Текст заявления является частью Приложения №1.

1.1. Заполнить все указанные пункты заявления разборчивым, читаемым почерком, либо заполнить на компьютере. Обязательно в заявлении указать аргументированную причину отказа.

1.2. Обязательно указывать только тот номер карты или расчетного счета с которой были переведены денежные средства.

1.3. Так же необходимо в заявлении указывать ФИО отправителя с чей карты или расчетного счета были отправлены денежные средства.

1.4. Дата заполнения

2. Распечатать и лично подписать заявление.

3. Заказчик фотографирует, либо сканирует заявление (чтобы его было видно, не помятое, читаемое, в хорошем качестве).

4. Отправляет заполненное заявление по адресу электронной почты с отметкой в теме письма «возврат».

Ответ на заявление будет осуществлён в течение 10 (десяти) рабочих дней с момента отправки заявления.

В случае принятия положительного решения возврат денежных средств будет осуществлен в течение 5 (пяти) рабочих дней с момента направления ответа на заявление.

Расчет денежных средств к возврату:

В случае приобретения услуг Исполнителя по актуальной стоимости, т.е. оплата стоимости произведена с учетом скидки, предоставленной Исполнителем, стоимость каждого тарифа уменьшается на % (процент) предоставленной скидки.

Формула для расчета денежных средств к возврату:

$$Z = G - Q - B, \text{ где}$$

Z – сумма денежных средств к возврату

G – сумма денежных средств составляющая стоимость курса с учетом предоставленной Исполнителем скидки

Q – сумма предоставленных услуг, исходя из выбранного Заказчиком тарифа на момент написания Заказчиком заявления о возврате

B – сумма банковских расходов Исполнителя

Приложение № 4. К Публичной оферте возмездного оказания информационно-консультационных услуг.

Стоимость тарифов.

Курс Туммо Практик

Длительность курса – 18 (восемнадцать) месяцев

Стоимость курса 45000 рублей – при единовременной оплате, 50000 – при оплате в рассрочку

Дата начала оказания услуг – с даты заключения договора

В программу курса входят:

- Энергетические практики
- Дыхательные практики
- Практики йоги для согревания

Курс Туммо Мастер

Длительность курса – 24 (двадцать четыре) месяца

Стоимость курса 85000 рублей – при единовременной оплате, 94000 – при оплате в рассрочку

Дата начала оказания услуг – с даты заключения договора

В программу курса входят:

- Энергетические практики
- Дыхательные практики
- Практики йоги для согревания
- Теоретический блок
- Туммо в традициях буддизма
- Практики визуализации. Атунг
- Углублённые дыхательные практики
- Углублённые практики йоги
- Боевые дыхательные практики
- Техника Туммо — высушивание мокрой простыни на морозе

Курс Туммо Наставник

Длительность курса – 24 (двадцать четыре) месяца

Стоимость курса 150000 рублей – при единовременной оплате, 165000 – при оплате в рассрочку

Дата начала оказания услуг – с даты заключения договора

В программу курса входят:

- Энергетические практики
- Дыхательные практики
- Практики йоги для согревания
- Теоретический блок
- Туммо в традициях буддизма
- Практики визуализации. Атунг
- Углублённые дыхательные практики

- **Углублённые практики йоги**
- **Боевые дыхательные практики**
- **Техника Туммо — высушивание мокрой простыни на морозе**
- **Преподавательский блок**
- **Личные занятия с мастером**